

台灣參與國際山岳活動 與應盡之國際責任與義務

黃一元

現職

中華民國健行登山會常務理事

台灣山岳文教協會常務理事

亞洲山岳聯盟財務長

經歷與事蹟

2006 年高加索厄爾布魯斯峰 (Mt. Elbrus, 5642 公尺) 攀登隊執行長

2005 年美國內華達山脈國王峽谷環雷湖山徑健行隊執行長

2005 年喀喇崑崙巴托洛冰河(Bartoro Glacier)探查隊隊長

2004 年共產主義峰攀登隊 (Peak Communism, 7495 公尺) 領隊

2003 年汗騰格里峰攀登隊 (Khan Tengri, 7010 公尺) 領隊

2002 年列寧峰攀登隊 (Peak Lenin, 7134 公尺) 領隊

2002 年八圍體委會年度體育【挑戰極限運動獎】

1985-2001 年擔任救國團登山安全研習會營主任

1999 年榮獲體委會年度體育【精英獎】

專長

計劃評核、海外攀登事務



台灣參與國際山岳活動 與應盡之國際責任與義務

黃一元

摘要

日本『山與溪谷』雜誌曾於 2000 年底，邀集全日本登山界重量級人物集會，討論二十一世紀，日本登山的趨勢如何？又未來的方向與目標在哪裡？，結論中『海外登山』在登山趨勢中是最大的課題。

海外登山在台灣無庸置疑是愈來愈蓬勃，這是擋不住的趨勢與潮流，理由之一是電腦網際網路無遠弗界的方便性與及時性，彈指之間，檔案與資料都能以非常迅速又方便的方式獲得。理由之二在經濟方面，台灣經濟體系運作非常活絡，目前列為已開發國家，國民所得已於 1998 年就達到壹萬兩仟美元，呈富裕生活形態，休閒遊憩活動的需求急速增加。理由之三是政治方面，全球在意識形態與大環境的變動，1989 年 11 月柏林圍牆的崩塌與突破，導致 1991 年前蘇聯政權瓦解，諾大個帝國竟日間分崩離稀，之後分別成立十五個獨立國協，東西冷戰宣告結束，各國均以開放的心態，來應付突如其來的變化。理由之四是全球化議題，世界貿易組織，它提供一個溝通平台，以利各個會員國進行公平貿易活動，2002 年歐元開始在歐盟通行，全世界正朝著經濟開發為導向的腳步來運作。

以上這些因素代表著海外登山活動的方便性與自主性，因此帶動海外登山活動的蓬勃發展，自是理所當然，值此之際，全球近日的重要議題包括環境變遷、全球暖化、極端主義，我們也應當關注與呼應，算是盡一份國際公民的責任，至於如何因應與對策是本文所要關切課題。

【關鍵字】：海外登山、環境變遷、全球暖化、山岳保護

壹、前言

大會賦予的任務是以「台灣參與國際重要山岳活動」作主軸，帶出台灣作為世界公民的態度與責任又如何。我以為「國際」兩字，若用「海外」較恰當，其通俗性高，也較貼切，早期國內登山隊伍大多援用「海外遠征」，心理上可能認為是「為國爭光」或「揚名立萬」，字眼上，帶有誇大含意，或自抬身價，就「遠征」兩字含有「探險」的意味，探險就是冒著生命危險到從來沒人去過或很少人到過遙遠的陌生地，以我們當時的實力，實在不夠格用「遠征」的字眼。民國四十到七十年中期，當時台灣的外在環境與客觀條件，海外登山直是難如登天，所以是一種「夢想」或「空想」，既然如此困難，用誇大的形容詞也不算過份。但此一時彼一時，時空的變遷，到今天民國九十六年，看事情的角度就不一樣，後期出國登山隊多改用「海外登山」或「海外攀登」字彙。從民國六十九年喜馬拉雅法拉伽莫峰台灣第一支正式海外遠征隊伍，到民國八十五年政大登山隊的帕米爾新疆慕士塔格峰攀登隊隊名上，尚延用「遠征隊」名稱，民國九十五年八千公尺級高峰的卓奧友攀登隊僅用「卓奧友登山隊」名稱。

本研討會題目用「山岳活動」，「山岳」兩字是屬軟性文辭，缺乏動詞意味，所以改用「登山活動」或「攀登活動」是比較恰當。

貳、緣起

台灣外在大環境，自民國七十年後開始在變化，如經濟上剛完成十大建設，國家總體經濟成長率不斷攀升、政治體系上民國六十九年的美麗島事件衝擊台灣民主化，聯合報系野外雜誌發行人韓漪先生，在「海外登山」這條不歸路上扮演極重要推手，除了在野外雜誌上宣導刊登，也運用其在報界的影響力，竭盡所能鼓吹與推動登山運動不遺餘力。民國六十六年南韓高相敦成功登頂聖母峰，返國途中過境臺灣，刻意安排一場記者會，敘說遠征的準備與攀登過程，感動在場人員，感覺到韓國人能我也應該能？其中民生報張銘隆興奮的拿到韓國隊一枚海螺化石禮物，被他狂喜的視同寶物保存者，而且捨不得獨自佔有，甚至要約張文溪輪流保管把玩。

登山活動為何如此令人著迷，背後隱含許多驚天動地的悲壯故事，可以是可歌可泣望斷天涯未歸人、或有情有義而豪氣干雲、或纏綿悱惻的兒女情長、或似斷背山的情節，歷史是嚴肅的，真情的，在故事裡有無畏的挑戰，有成功的歡欣，以至深沉的悲痛。

以民國七十一年尼泊爾喜馬拉雅天靈峰(Tent Peak 5663公尺)「女子遠征隊」，隊員趙咪咪在她的報導裡，關頭的幾句是「凌空一躍入九霄，遨遊天際，穿梭雲裡...」，真可以說是豪氣萬丈、志在千里。民國七十二年攀登具有挑戰性的印度庇古巴特峰(Himachal Pradesh Brigunpath 6772公尺)，兩名攀登隊員徐慶榮、黃仲杰與雪巴共三人，在第二波攻頂途中，失去了訊息，竟日無任何聲息，咸信是繩隊墜



落，直到第二天上午無線電傳來雪巴微弱的聲音「張，我很疲倦」；「張，我需要救援」，張，剛從第二營下來，已疲倦得無法再上去，直到第三天，雪巴又傳來聲音，「張，你今天一定要救我！」，他們三人到今天都沒有回來，倖存者作者林友民說「爾後數年，台北街頭偶然會見到熟悉身影擦肩而過，好幾回就要忍不住叫了出來，彷彿他是飄零在世界某一個角落裡突然現身，驚呼聲被理智壓制住，心卻似擂鼓般狂跳。」，臺灣登山史作者李希聖說「或許登山，尤其是登這種冰天雪地的高山就是這樣」。

參、文獻回顧

李希聖說「登山活動」，是建立在「人」與「山」互動行為的關係上，其過程基本是「登高」，舉凡登高行為中，所曾發生的重要歷程、人物、特殊成就或事件，都是登山記錄與歷史一部分，筆者彙整各界記錄與資料整理出【臺灣歷次重要海外登山活動總表】，置放於中華健行網站供大眾參閱。製作中，設定了一些條件規則式，包括確認重要海外登山活動的範圍，如以首度到該山區攀登者，以不同路線或季節攀登者、指標性成就者或高度突破者，有象徵意義具或劃時代性的如臺灣人首登聖母峰、或女性首登聖母峰、未登峰的開拓，高難度挑戰者，驚天動地型如民國八十五年聖母峰發生登山史上最大擔單次山難，以上訊息有公開記錄或出版品者。登載資料包括年份、山峰中英文名、領隊、登頂者及所有隊員，備註處記載攀登隊長、登頂日，也包括醫護人員與隨隊記者，指一起抵達基地營的協作人員，但不包括支援隊伍人員。

海外地區因某些因素不予登載，如攀登日本山峰，富士山、穗高連峰、劍岳、或槍岳等，由於在技術上或組織上無特殊突破，不易查證誰是具指標性隊伍，列入困難，而且有時空困擾，如日治時代算不算，故不予查證與紀載。至於馬來西亞金納巴魯山，由於地緣的方便性，商業登山觀光休閒活動非常頻繁，臺灣出團隊伍數量龐大，紀錄困難，故不予查證與紀載。關於尼泊爾健行，聖母峰或安娜普娜基地營健行隊，隊伍數量或單幫攀登客眾多，要確實查證也不易，故不予紀載。

民國六十二年簡正德曾登頂美國華盛頓州瑞尼爾峰（Mt. Ranier 4392 公尺），基地營網站版主林乙華稱之為台灣留學生登高最高記錄，筆者擔心民國六十二年之前有人攀登過，未發表在相關刊物上，而且難度不很高，有些夏令營活動尚包括瑞尼爾峰，故不擬列入，目前華人首攀北美最高峰記錄，係指民國六十三簡正德麥肯尼峰登頂，無任何資料顯示有任何華比人比他更早攀登。

臺灣歷次重要海外登山活動記錄的登載，筆者劃分以下五個階段時期，包括開創時期(1980-1984)；發展時期(1988-1993)；蓬勃時期(1994-1997)；轉進時期(2000-2005)；多元時期(2006-2010)，各階段有它的時空背景，僅能就現象說書去。

一、開創時期(1980-1984)：

台灣早期海外登山活動，進入民國六十年代初期，喜馬拉雅山的攀登已成了年輕一代的終極目標，民國六十三年留學生簡正德隨美國隊，成功攀登北美最高峰麥肯尼山 (Mt. McKinley 6194 公尺)，成為當時台灣最高登頂者，返國曾獲中華體育協進會黎玉璽將軍頒發青年獎章。隨後，國內一群蓄勢待發的青年好手，由民國六十九年起，持續至七十二年，四年之間釋放所有能量，陸續完攀尼泊爾與印度六千到七千公尺級喜馬拉雅山群高峰，每一次的攀登都比前一次高，不論登頂與否，幾乎用是前撲後繼來形容，氣勢如鴻。先驅型的代表是民國六十九年法拉伽莫峰 (Mt. Parchamo 6318 公尺)、先鋒型包括民國七十年的祖魯西峰 (Mt. Chlu West 6583 公尺)、七十年印度特里蘇爾峰 (Mt. Trisul 7120 公尺) 及民國七十一年印度怒峰 (Mt. Nun 7135 公尺)，到民國七十二年是高難度又具有挑戰性的印度庇古巴特峰 (6772 公尺)。那又為何只到民國七十二年？因當年底古巴特峰遠征隊，兩名隊員與雪巴共三人，在第二波攻頂途中墜落，失蹤身亡，首開我國喜馬拉雅海外攀登山難事件，使海外攀登的壯志受到極大衝擊，一直到民國七十七年才有攀登型的隊伍成軍，完攀南美最高峰阿空加瓜山 (Mt. Aconcagua 6959 公尺)，這才又重新燃起高峰挑戰的慾念。

表 1 開創時期(1980-1984) 重要海外登山活動記錄

年份	山峰	公尺	領隊	登頂者	備註
1980	法拉伽莫峰	6,318	黃一元	張正雄、謝伯宗	登頂日(12.4) 隊員包括蔡楓彬、楊克明共 5 人，首批尼泊爾喜馬拉雅攀登隊伍。
1981	祖魯西峰	6,583	張文溪	張銘隆、林欽榮、謝伯宗	登頂日(4.12) 共 4 人，環安娜普娜山群探勘。
1981	特里蘇爾峰	7,120	蔡楓彬	未登頂	隊員包括張銘隆、陳恕人、陳嘯共 4 人，首批印度喜馬拉雅攀登隊伍。
1982	怒峰	7,135	吳夏雄	未登頂	隊員包括隊長應詩澄、蔡楓彬、陳恕人、徐慶榮、梅業明、吳錦雄共 7 人。
1983	麥肯尼峰	6,194	侯西隆	朱倣祖、吳錦雄、孫志全、黃嘉榮、鄭萬杰、蔡麗美	登頂日(7.29)，隊員包括隊長廖崑山、吳淑昭共 9 人。
1983	庇古巴特峰	6,772	李淳容	張銘隆	登頂日(10.8)，西北脊新路線，隊員李淳芳、趙咪咪、陳富山、黃國治、張文藥、陳松茂、徐慶榮、黃仲杰共 10 人。徐慶榮、黃仲杰與雪巴昂巴桑三人，10 月 9 日第二波攻頂途中墜落，失蹤身亡，首開我國喜馬拉雅海外攀登山難事件。

二、發展時期(1988-1993)：

重要事件，首為民國七十八年吳夏雄領軍帕米爾新疆慕士塔格峰 (Muztag Ata 7546 公尺) 攀登成功，初次接觸中國大陸方面協作能力，民國八十年兩支八千米級高峰挑戰，包括卓奧友峰 (Cho Oyu 8201 公尺) 及希夏邦馬峰 (ShishaPangma 8012 公尺)，都功虧一簣，未能竟成。民國八十一年高文慶領軍登頂非洲吉力馬札羅山 (Kilimajaro 5895 公尺)，民國八十二年是開花的一年，連續完成兩座八千米級高峰攀登，包括卓奧友峰及珠穆朗瑪峰 (Qomolangma 8850 公尺)，尤其是後者為兩岸首度聯攀，目標地表最高峰聖母峰，意義極為重大，臺灣領隊李淳容，中國大陸領隊曾曙生，共同完成此一巨大任務，中國山協動員相當大的資源協作，臺灣隊員吳錦雄完成首登聖母峰記錄。

表 2 發展時期(1988-1993) 重要海外登山活動記錄

年份	山峰	公尺	領隊	登頂者	備註
1988	阿空加瓜山	6,959	賴長壽	陳聯順、伍玉龍、梁明本、黃德雄、劉賢德、方良、歐陽台生	隊員包括隊長高銘和、陳秋霞、陳美馨、丁美月、王世鼎、林淑欽、余榮欽共 15 人。
1989	慕士塔格峰	7,546	吳夏雄	吳錦雄、蔡楓彬、潘麗雲、馬育伸、林光彥、林瑞階	登頂日(7.22) 共 7 人。
1991	卓奧友峰	8,201	高銘和	未登頂	隊員包括隊長王金榮、陳秋霞、黃素紋、余榮欽、李毅然、傅垣皓、陳玉男共 8 人。
1991	希夏邦馬峰	8,012	梁明本	未登頂	隊員包括隊長塗武成、周榮明、黃燕飛、吳牡丹、錢元康、黃德雄共 7 人。
1992	吉力馬札羅山	5,895	高文慶	馬育伸、曹俊彥、李茂達、周淳和、蔡楓彬、張銘隆	隊員包括張智宏共 8 人。
1993	卓奧友峰	8,201	謝長顯	江永達、蔡尚志、梁金梅、劉紀滿	登頂日(5.2)，隊員包括隊長梁明本共 6 人。
1993	珠穆朗瑪峰 (聖母峰)	8,850	兩岸聯攀	吳錦雄、王勇峰、小齊米、小加措、開尊、普布	臺灣領隊李淳容，隊員包括隊長張銘隆、伍玉龍、邵定國、黃德雄、吳河俊、周德九共 8 人，臺灣人首登聖母峰。

三、蓬勃時期(1994-1997)：

珠穆朗瑪峰臺灣有人首攀後，後續隊伍接踵而來，第二年民國八十三年拾方方登頂珠穆朗瑪峰後，下山途中於峰頂附近，失蹤身亡。第三年民國八十四年趙永清領軍由北側攀登，首位臺灣女性江秀真攀登成功，民國八十五年謝長顯領軍由南側攀登成功，下撤時遇暴風雪，該次暴風雪令其他隊伍五人罹難，為珠穆朗瑪峰攀登史上單次最大山難，唯有該隊登頂隊員高銘和倖存。民國八十六年國立政治大學登山社由何中達隊長領軍，成功攀登帕米爾新疆慕士塔格峰（7546 公尺），為大學山社首次自力完成海外遠征登山，具有時代啟發性作用。

表 3 蓬勃時期(1994-1997) 重要海外登山活動記錄

年份	山峰	公尺	領隊	登頂者	備註
1994	珠穆朗瑪峰	8,850	張瑞恭	拾方方	隊員包括隊長賴永貴、宋義雄、許延忠、王金榮、胡瑞發、葉進福、張合助、張行健、劉劍華、郭國津、鄭仁亮共 13 人，拾方方登頂後，下山途中於峰頂附近，失蹤身亡。
1995	珠穆朗瑪峰	8,850	趙永清	陳國鈞 江秀貞	隊員包括隊長梁明本、塗武成、賴滿足、麥覺民、郭春霞、林逸民、張清水、許祥麟、許志成、游寶環、黃德雄共 14 人。
1995	天山 博格達峰	5,445	吳錦雄	未登頂	隊員包括張仁澤、王怡政、李美涼、王玲淑、林乙華共 6 人，銘傳大學登山社。
1996	珠穆朗瑪峰	8,850	謝長顯	高銘和	隊員包括鄭榮窗、林道明、吳明忠、高天賜、謝祖盛、蘇怡寧、劉貞秀、陳玉男共 10 人，陳玉男在 C2 滑墜身亡，高銘和登頂後，下山途中，嚴重凍傷。
1997	慕士塔格峰	7,546	趙永清	宋一忻、林宏明、秦永杰	登頂日(7.29)，隊員包括隊長何中達、黃一偉、朱敏中、秦力楷、賴介中、謝宜恩、黃以寧、李憶嵐、王伯宇、梁明本、黃德雄共 15 人，政治大學登山社。

四、轉進時期(2000-2005)：

民國八十九年，公元 2000 年世紀之交，K2（8611 公尺）兩岸聯攀再度成軍，實在是難得大好機會，事後據了解，稱我方技術太差，又無企圖心，沒結果是正常現象，民國九十年胡瑞發領軍陽明大學登山社，攀登北美最高峰麥肯尼峰，全員登頂，再次帶動學生團體海外登山活動。民國九十一年賴明佑、曾慶宗兩位成功挑戰歐洲三大北壁，馬特洪峰（Matterhorn 4478 公尺）。民國九十二年林政翰領軍的青少年北美最高峰



麥肯尼峰攀登，全員登頂，鼓動青少年學生海外登山。民國八十九年起黃一元領軍的「雪豹十年計劃」，以前蘇聯時期五座七千米巨峰為目標及處女峰探勘；已相繼完攀，尤其是未登峰福爾摩沙峰（Peak Formosa 4017 公尺）的完攀，激起更多的鬥志與夢想的編織。

註：前蘇聯時期五座七千公尺巨峰；列寧峰（Peak Lenin 7134 公尺）；汗騰格里峰（Khan-Tengri 7010 公尺）；共產主義峰（Peak Communism 7495 公尺）；喀季尼斯基峰（Korzhenevsky Peak 7105 公尺）；托木爾峰（Peak Pobeda 7439 公尺）

表 4 轉進時期(2000-2005) 重要海外登山活動記錄

年份	山峰	公尺	領隊	登頂者	備註
2000	希夏邦馬峰	8,013	顏固傳	黃德雄、胡瑞發	隊員包括隊長林春明、宋一忻、林永富、楊金定、方枝文、李九柑、林素月共 10 人，隊長於途中高山症身亡。
2000	K2	8,611	兩岸聯攀	未登頂	臺灣領隊周德九，隊員包括王金榮、游啟義、謝江松、謝祖盛、楊家聲共 6 人。
2001	阿空加瓜山	6,959	國際隊伍	李美涼、林乙華、廖顯廷	共 3 人。
2001	麥肯尼峰	6,194	胡瑞發	陽明大學登山社全員登頂	胡瑞發、王嘉地、吳一青、謝穎沂、魏宏光、劉濬漳、王學瀚、黃植謙、謝俊富、吳余，共 10 人。
2002	馬特洪峰	4,478	賴明佑	賴明佑、曾慶宗	共 2 人，挑戰歐洲三大北壁。
2002	列寧峰	7,134	黃一元	黃博政	「雪豹計劃」隊員包括陳淑娟、劉雨禎、黃友錡、吳壽山、郭廷瑜、劉湘吟共 8 人。
2002	天山福爾摩沙峰	4,017	黃一元	黃一元、黃博政、陳淑娟、劉雨禎	「雪豹計劃」共 4 人，未登峰首登。
2003	麥肯尼峰	6,194	林政翰	林政翰、張光宇、陳奕至、張元植	隊員包括歐陽台生共 5 人。
2003	汗騰格里峰	7,010	黃一元	黃博政	「雪豹計劃」隊員包括許俊文、陳淑娟、吳勇威、楊建夫共 6 人。
2005	珠穆朗瑪峰	8,850	中日女子聯攀	未登頂	臺灣代表李美涼，參加人類女子首登珠峰三十週年紀念。
2005	金銀山	6,410	李美涼	未登頂	「冒險精靈」隊員包括李偉忠、李明共 3 人。

五、多元時期(2006-2010)：

民國九十五年歐都納企業本著支持台灣戶外運動的熱情，發起是一項畫時代的【尋找探險王】計劃，以攀登七大洲最高峰為目標，目的在鼓舞

台灣社會的「探險」精神，擴大國際登山參與及推動探險活動的視野與能力，提升登山探險運動的整體形象與文化，有系統性的累積與分享寶貴的探險經驗，七大洲最高峰包括歐洲最高峰厄爾布魯斯峰（5642 公尺）；非洲最高峰吉力馬札羅山（5895 公尺）；南美洲最高峰阿空加瓜峰 6962 公尺；北美洲最高峰第拿里峰（6195 公尺）；大洋洲最高峰卡茲登茲峰 4884 公尺；南極洲最高峰文森峰（4897 公尺）；及亞洲最高峰珠穆朗瑪峰（8850 公尺）；截至民國九十六年十一月止，只剩南極文森峰及珠穆朗瑪峰，預計在民國九十七年六月完成。民國九十五年黃德雄領軍八千公尺級卓奧友峰完攀，該隊行事沉穩而低調，主要是主事者本身的功力與對大環境的了解與認知。民國九十六年謝智謀領軍國立體院戶外教育課，至喜馬拉雅尼泊爾昆布區，完攀六千公尺級的島峰，十二名學生登頂，更激勵學生團體的海外登山動力。

李美涼團隊的「冒險精靈」在民國九十四年之後，持續的在中國大陸西南地區作開拓性的努力，如念青唐古拉山、崑崙山玉珠峰的攀登，更遠至歐洲阿爾卑斯及韓國大力推廣冰攀活動，活動力極為旺盛。

表 5 多元時期(2006-2010)重要海外登山活動記錄：

年份	山峰	公尺	領隊	登頂者	備註
2006	天山 博格達峰	5,445	李美涼	未登頂	「冒險精靈」共 4 人，李偉忠、林文逸、李明。
2006.	厄爾 布魯斯	5,642	程鯤	謝穎沂、黃致豪、江秀真、伍玉龍、陳仲仁、楊世平、梁明本、古鎮榮、林永富、何中達、高慶豐、程鯤	【歐督納七頂峰】隊員包括黃一元、林佳欣、黃德雄、翁海天、戚海倫、魏碧珠共 18 人。
2006	卓奧友峰	8,201	黃德雄	黃德雄、林永富、胡瑞發、賴明佑	共 4 人，全員登頂。
2007	島峰	6,189	謝智謀	丁孟鈴、蕭如軒、曹聖和、鐘承坤、謝智謀、吳冠璋、尤偉哲、呂理祿、陳冠諠、林注強、班傑明、吉野愛子	登頂日(5.9)，隊員包括薛介倫、張菁砮、施少鏜共 15 人，國立體院戶外教育課程。
2007	麥肯尼峰	6,194	自組隊	謝穎沂、黃致豪、江秀真、伍玉龍、黃博政	【歐督納七頂峰】共 5 人。
2007	念青唐 古拉山	7,117	李美涼	未登頂	「冒險精靈」隊員包括李偉忠、李明、黃曹輝、朱僑光、朱家湜共 6 人。
2007	崑崙山 玉珠峰	6178	李美涼	李美涼、吳宗憲、張瑞祺、蔡尹中	「冒險精靈」共 4 人。



肆、海外登山願景與視野

國際登山舞台中，「世界 14 座海拔 8000 公尺巨峰完攀，加南北兩極」是超級登山家的目標，目前完成者計有十七位，西藏與韓國各佔三席，波蘭、西班牙、義大利各有兩位。其次是「七大洲最高峰攀登」為一些新興登山家追求的里程碑，再來是東歐及前蘇聯地區登山客較有興趣是「雪豹」，該名號指完攀前蘇聯五大七千米巨峰。民國九十六年南北兩側登上聖母峰人數高達五百五十七人，是歷年登上聖母峰總人數的六分之一，由數字比例看來，鼓舞著更多的登山客前來攀登的意願。「七頂峰完攀」目標，不但是登山客個人實力的表現，也是社會登山風氣及經濟力的展示。就國人走出去之海外攀登願景與視野之議題，臺灣海外登山新趨勢的脈動是多元化、商業化、個人化與科技化混合型。首先考量是地緣關係如馬來西亞、日本、中國大陸、及印度、尼泊爾，容易抵達與資訊收集，本身登山能力與我們的生活歷史背景，計分三大類型：

- 一、健行休憩型：參訪特殊景觀與文化與藝術結合；宗教節慶、民俗慶典、文化遺產之類，如西藏阿里的古格王朝、印度喀什米爾拉達克；馬來西亞沙巴叢林
- 二、健行攀登型：馬來西亞金納巴魯；日本北阿爾卑斯山脈；尼泊爾山地健行；美國西岸太平洋山脊國家山徑；歐洲阿爾卑斯山徑；中亞天山山徑。
- 三、挑戰型攀登：如麥肯尼峰(6194 公尺)、貢噶山(7556 公尺)、歐洲三大北壁；汗騰格里峰(7010 公尺)；Ama Dablam (6812 公尺)；Nun (7135 公尺)。

至於極限型高難度攀登，如南迦巴瓦(7782 公尺)、Thalay Sagar (6904 公尺)、Shivling (6543 公尺)、Ushba(4694 公尺)、Eagle Peak (6510 公尺)、Changabang (6782 公尺)、Ogre (7285 公尺)、Trango Tower (6286 公尺)，可列為終極目標。

伍、關於國際責任與義務

2007 年諾貝爾和平獎得主，為聯合國跨政府氣候變遷專家小組(IPCC)及美國前副總統高爾，評選委員贊揚它們致力於為氣候變遷全球暖化議題付出的貢獻。委員會又表示得獎主對過程的敏銳觀察與專注的貢獻，得以降低環境對人類生命安全造成的威脅，全球暖化所造成的現象勢必危害世界和平，我們應在氣候變遷超出人為可控制的範圍前，必須立即採取行動。在地球村的觀念下，我們當然不能置身於外，當是責無旁貸。關於國際責任與義務上有幾點看法與建議如下：

- 一、籌設山岳保護非營利組織，建立本土化的無痕山林系統，致力推廣教育，研究發展與溝通平台。
- 二、與世界各山岳與山林相關組織建立對口，產生互動，與世界脈動同步。

- 三、積極參與國際山岳保護組織，如世界山岳聯盟環境保護委員會；美國山脊(Sierra Club)非營利組織取得相關訊息。
- 四、積極參與國際山岳事務活動，藉由互動相互學習與了解不同文化，建立互信基礎。
- 五、山岳保護納入教育部學程。
- 六、設立登山研習所

陸、結語

聯合國宣佈 2002 年為國際山岳年，目的是提醒大眾對山域生態的重視，如何加強山岳環境的保護，以人口群落、經濟觀光、生態環境、水文資源、社會變遷等多元角度來探討，由此來促進全球永續的發展。2003 年在東京舉行的亞洲山岳環境自然保護會議上，世界山岳聯盟環境保護委員會副主席梅爾博士提出「登山團體並不只是單純的運動組織，在自然的體驗下，對環境應有更多的熱情、理想與責任。」

登山者在自然環境中扮演著體驗者的角色，體驗自然之美、感受自然的撫慰、覺醒人類的渺小……相較之下，愛好自然的人對大地的情感與環保的使命，具有更多的熱情。我們能做的，除了減少污染之外，更重要的是盡力保留自然的資源，將我們在環境中所得到的教訓與覺醒的能力傳承給下一代。

參考文獻

1. Jon Krakauer, 宋碧雲譯, 1999, 巔峰, 臺北, 商務印書館。
2. 丁雲芝, 2005, 逐夢於八千米上的勇者, 中華健行, 131, 中華健行登山會, 頁 9-11。
3. 戎小捷, 2007, 探險論, 臺北, 商務印書館, 頁 1-26。
4. 伍元和, 2007, 聖稜的歷史浪潮, 臺北, 臺灣山岳雜誌社, 73, 頁 56-57。
5. 宋一忻, 2003, 海外登山經驗談, 中華健行, 125, 中華健行登山會, 頁 39-43。
6. 李希聖, 2005, 臺灣登山史, 臺北, 頁 212-242。
7. 李美涼、林乙華, 2002, 南美攀登記, 臺北, 大塊文化出版社, 頁 38-42。
8. 林友民, 2006, 倖存者, 中華健行, 137, 中華健行登山會, 頁 34-47。
9. 沼井鐵太郎, 吳永華譯, 1997, 台灣登山小史, 臺北, 晨星出版社, 頁 8-90。
10. 周正著, 2004, 探險珠峰, 廈門, 鷺江出版社, 頁 35-68。
11. 高銘和, 2006, 九死一生, 臺北, 秀威資訊, 頁 214-227。
12. 陳永龍, 2004, 朝向山的守護者, 國家公園研討會, 玉山國家公園管理處, 頁 169-207。



- 13.張文溪，1982，喜瑪拉雅探勘記手記，臺北，野外雜誌社，42，頁 21-25。
- 14.張文溪，1983，海外遠征，中華健行，臺北，60，頁 38-42。
- 15.黃正祥，2005，亞洲山岳保育座談會，中華健行，131，中華健行登山會，頁 12。
- 16.黃德雄，2006，登上世界第六高峰，中華健行，139，中華健行登山會，頁 4-9。
- 17.湯錦台，2003，大航海時代的臺灣，貓頭鷹出版社，頁 16-32。
- 18.張健，2001，超越巔峰，臺北，楷博出版社，頁 16-26。
- 19.楊克明，1981，勇闖喜瑪拉雅冰雪峰，臺北，聯經出版社，頁 12-24。
- 20.楊南郡，2002，台灣北年火花，臺北，玉山社，頁 68-112。
- 21.蔡光隆，1981，雪原上的春天，中華健行登山會，臺北，頁 4-5。
- 22.鄭安晞，2007，臺灣登山史架構、範疇與分期初探，第十一屆大專院校登山運動研討會，臺北，頁 93-113。
- 23.中華健行登山會 www.alpineclub.org.tw
- 24.冒險精靈 <http://www.into-adventure.com/>
- 25.基地營自然探索團隊 <http://www.jackbasecamp.com/expdation.htm>
- 26.探索網站 <http://www.explorersweb.com/>
- 27.聖母峰新聞網站 <http://everestnews.com/>
- 28.臺灣環境資訊中心 <http://e-info.org.tw/>